Fiche pdf + audios - Relaxation : une journée dans la nature

1 document de travail en pdf et deux séquences audio pour retrouver un univers sonore dégagé des nuisances urbaines et en particulier des pollutions sonores.

6,00 € Pas noté

6,00 €

Poser une question sur ce produit

Description du produit

Pendant très longtemps, l'homme a vécu en étroite symbiose avec la nature pourvoyeuse de toutes les ressources indispensables à sa survie. Malheureusement, les révolutions industrielles et les progrès technologiques ont progressivement altéré cette relation fusionnelle entraînant un exode rural qui n'a cessé de croître au fil des ans. Cette urbanisation frénétique a engendré une dramatique perte de contact avec cet environnement naturel premier et, conséquemment, la prise de conscience de l'importance des bienfaits physiques et psychologiques ainsi délaissés. Aujourd'hui, ce besoin de retour à la nature répond à une évidence et une nécessité dictées par la raison et le bon sens.

Le QR Code proposé permettra d'accéder à deux séquences audio et de plonger dans un univers sonore dégagé des nuisances urbaines et en particulier des pollutions sonores :

Une journée dans la nature (9' 02)

Ce titre est une invitation à une balade bien agréable pour échapper, rien qu'en fermant les yeux, aux engeances et pollutions urbaines qui balisent le quotidien d'une grande majorité des humains.

Après la traversée d’un grand champ écrasé de soleil et bruissant de sons d’insectes, vous parviendrez à une petite rivière bordée d’arbres foisonnant dechants d’oiseaux. Poursuivant votre marche, vous rencontrerez des enfants en train de jouer, croiserez des troupeaux d’animaux paissant dans les prés et qui salueront votre passage. Entre chien et loup, toute une faune se réveillera et fera entendre tout un éventail de cris et de chants qu’il vous faudra discerner...

Natura (5’ 49)
Plusieurs séquences pour une découverte sonore de différents milieux et diverses ambiances sonores en relation avec la thématique de la nature en général. Au programme : cigales, chants d’oiseaux, abeilles, bourdons, cours d’eau, rires d’enfant, cloches de troupeaux, meuglements de vaches, bêlements de moutons, grillons, chouette hulotte, grenouilles, battements d’ailes, pluie, grondements du tonnerre, carillon agité par le vent...